

Herzlich Willkommen zum cpd Single-Weekend (Online) vom 18.06 – 20.06.2021

mit dem Referenten (*Christoph Hickert**), Walter, Iris und Benjamin Nitsche

Zeitplan

(Änderungen vorbehalten)

Freitag, 18.06.2021

- 19.00 – 19.30 Uhr: Einloggen und Ankommen
- Ab 19.30 Uhr: Begrüßung, Kennenlern- und Austauschrunde
(Anschließende Gemeinschaft bis 23.00 Uhr möglich)



Samstag, 19.06.2021

- 09.45 Uhr: Einloggen und gemeinsamer Start
- 10.00 Uhr:** ***Unter Vorbehalt. Die Anfrage an den Referenten läuft noch:**
- Christoph Hickert, Dipl. Coach und Supervisor BSO,
zum Thema „Veränderung wagen - Leben gestalten“:**
- Aus der Komfortzone auszusteigen ist gar nicht so einfach. Wir bleiben oft lieber im alten Bequemen sitzen. Das gibt uns Sicherheit. Aufgrund von frühkindlichen Prägungen haben wir oft unbewusst Schutzstile und Verhaltensnotlösungen entwickelt, mit denen wir uns noch heute durchs Leben navigieren. Dadurch sabotieren wir uns selbst oder engen uns ein. Wir laufen immer noch in einer alten Rüstung herum, die früher hilfreich und schützend war, aber heute längst nicht mehr nötig ist. Das Referat zeigt, wie wir aus alten Mustern aussteigen und unser Leben mit Gottes Hilfe mutig gestalten können.*
- 11.45 Uhr: Vorstellung der cpd-Mitarbeiterinnen
- 12.00 Uhr: gemeinsames Mittagessen in kleinen Online-Gruppen
- ab 13.00 Uhr: Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen mit cpd-Mitarbeiterinnen (optional)
Gemeinschaft und Austausch in Onlinerräumen (optional)
- 15.30 – 16.30 Uhr: **„Hilfen und Stolpersteine bei der Partnersuche und Partnerwahl“**
Referent: Walter Nitsche, Schulungsleiter für ganzheitliche Seelsorge, AsB und Gründer des cpd
- 16.45 – 17.45 Uhr: **„Infos, Fragen und Heiteres rund um den cpd“**
Referentin: Iris Nitsche, cpd-Teamleiterin
- 18.30 – 19:30 Uhr: gemeinsames Abendessen in kleinen Online-Gruppen
- Ab 20.00 Uhr: **Buntes Abendprogramm** in Gruppenräumen:
u.a. Autorenlesung „Sicher in Gottes Händen“ mit Walter Nitsche, geistliche Lied- oder Kurzfilmbetrachtung mit Reflexion, Dehn- und Entspannungseinheit, interaktives Spielangebot
- ### Sonntag, 20.06.2021
- Ab 09.30 Uhr: Einloggen und Vorbereitung
- 10 – 11.30 Uhr: gemeinsamer Abschluss-Brunch mit Andacht
Referent: Benjamin Nitsche
- 12.00 Uhr: offizielles Ende des Online-Single-Weekends

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen ein gesegnetes Wochenende!
Ihr cpd-Team

Wollen Sie mit uns in Kontakt bleiben? Dann abonnieren Sie unsere cpd-Neuigkeiten unter www.cpdienst.com/page/newsletter

Stand: 12.04.2021